

تعمل إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) جنباً إلى جنب مع مقدمي الرعاية الصحية، إدارات الصحة العامة المحلية، و مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) من أجل المراقبة بفعالية أي حالة محتملة من فيروس نوفل كورونا 2019 (2019-nCoV) في ميشيغان. ستقوم إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان بتحديث المعلومات عند توفرها على: [michigan.gov/coronavirus](http://michigan.gov/coronavirus)

## ما هو فيروس نوفل كورونا 2019؟

فيروس نوفل كورونا 2019 هو سلالة فيروس والتي إنتشرت بين الناس فقط منذ كانون أول (ديسمبر) 2019. أخصائيو الصحة قلقون لأن القليل فقط معروف عن هذا الفيروس الجديد و الذي لديه القدرة بالتسبب بمرض خطير و الإلتهاب الرئوي.

## كيف ينتشر فيروس نوفل كورونا 2019؟

ما زال أخصائيو الصحة يتعلمون التفاصيل حول كيفية إنتشار فيروس كورونا الجديد هذا. فيروسات الكورونا الأخرى تنتشر من شخص مصاب إلى الآخرين من خلال:

- الهواء عبر السعال و العطس
- الإتصال الشخصي عن قرب، كاللمس أو المصافحة.
- لمس غرض أو سطح عليه الفيروس، ومن ثم لمس فمك، أنفك، أو عينيك.
- في حالات نادرة، لمس البراز.

## ما هي أعراض فيروس نوفل كورونا 2019؟

الأشخاص الذين تم تشخيصهم بفيروس نوفل كورونا 2019 قد أبلغوا عن أعراض يمكن أن تظهر بين ما يقرب من يومين إثنين أو ما يصل إلى 14 يوماً بعد التعرض للفيروس:



الحمى



السعال



صعوبة في التنفس

## من هو في خطر التعرض لفيروس نوفل كورونا 2019؟

حالياً الخطر على عامة الناس منخفض. في هذا الوقت، هناك عدد قليل من الحالات الفردية في الولايات المتحدة. لتقليل خطر الانتشار الى أدنى حد، يعمل مسؤولي الصحة مع مقدمي الرعاية الصحية لتحديد و تقييم أي حالات مشبوهة بأسرع وقت.

المسافرين من وإلى بعض أنحاء العالم يمكن أن يكونوا في خطر متزايد. أنظر الموقع الإلكتروني [cdc.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel) للحصول على أحدث إرشادات للسفر من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).

## كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بفيروس نوفل كورونا 2019؟

إذا كنت مسافراً خارج البلاد (الى الصين ولكن أيضاً الى أماكن أخرى) إتبع إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على الموقع الإلكتروني: [cdc.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel).

في الوقت الحاضر، لا يوجد أي احتياطات إضافية موصى بها لعامة الناس. سوف تساعد خطوات ممكن أن تتخذها لتجنب الزكام و نزلات البرد في تجنب أيضاً الإصابة بفيروس نوفل كورونا 2019:



إغسل يديك عدة مرات بالصابون و المياه. في حال عدم توفرها، استخدم معقم اليدين.



تجنب لمس عينيك، أنفك، أو فمك بيدين غير مغسولتين.



قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل ورقي عند السعال.



تجنب الإتصال الجسدي بأشخاص مرضى.



إبقى في المنزل إذا كنت مريضاً، و إتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

## كيف يعالج فيروس نوفل كورونا 2019؟

لا يوجد أية أدوية موافق عليها خصيصاً لفيروس كورونا. الأشخاص المصابون بفيروس نوفل كورونا 2019 يجب عليهم تلقي الرعاية الداعمة من أجل المساعدة في تخفيف الأعراض. للحالات الشديدة، يجب أن يحتوي العلاج على الرعاية لدعم عمل الأعضاء الحيوية.

### تحديثات للمعلومات حول فيروس نوفل كورونا 2019:

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC): [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS): [michigan.gov/coronavirus](https://www.michigan.gov/coronavirus)

شكراً للصحة العامة - مقاطعة سياتل وكينغ للمساهمات الكبيرة في هذه الوثيقة.